

## Theorie voor 2e gup

Hoe heet de vechtkunst die je beoefent	Tang Soo Do
Hoe heet de stijl van Tang Soo Do	Moo Duk Kwan
Wat is de naam voor pak	Do Bok
Hoe noem je de trainingszaal	Do Jang
Hoe heet een band	Dee
Wie heft TSD MDK opgericht	GM Hwang Kee
Wie heeft de UTC opgericht	GM Richard Byrne
Wie heeft de TTF opgericht	Master John Trudgill
Hoe heet je instructeur	
Hoe heet de school waar je traint	
In welk jaar werd te TTF opgericht	9
Welke datum	1 <sup>st</sup> March
Wat is de vertaling voor Cha Ruyt	Attente houding
Wat is de vertaling voor Kyun Yet	buigen
Wat is de vertaling voor shi cha	start
Tel van 1 tot 10 in het koreaans	Ha na, dool, set, net, da sot, yo sot, il gup, yu dol, ah hop, yol
Wat is de vertaling voor mah ki	blok
Wat is de vertaling voor kong kyuck	Stoot of aanval
Wat is de vertaling voor ki cho	basis
Wat is de vertaling voor hyung	loopvorm
Wat is de verataling voor ba ro	terug
Waarom groet je de vlag bij het binnengaan en verlaten van de dojang	Om respect te tonen aan TSD en aan ons land
Waarom mediteren we aan het begin van de les	Om ons hoofd leeg te maken zodat we eventuele problemen niet meenemen in de dojang
Waarom mediteren we aan het eind van de les	Om te ontspannen en om de dojang vredig te verlaten

<u>Theorie voor 1e gup</u>	
<u>10 codes van Tang Soo Do</u> 1. trouw aan je land  2. Gehoorzaamheid aan je ouders  3. Wees liefdevol tussen man en vrouw  4. We medewerkzaam tussen broeders  5. Wees respectvol naar ouderen  6 .Wees trouw aan student en leraar  7. Wees trouw aan vrienden  8. Weet het verschil tussen goed en kwaad  9. Niet terugtrekken in gevecht  10. Maak af waar je aan begonnen bent	
In welk jaar werd de MDK opgericht	1945
Wat is de overleidingsdatum van Hwang Kee	July 14 <sup>th</sup> 2002
Hoe noem je het hoofd van een organisatie	Kwan Jang Nim
Hoe noem je een meester instructeur	Sa Bom Nim
Hoe noem je een instructeur	Kyo Sa Nim
Hoe noem je een assistent instructeur	Jo Kyo Nim
middel	Huri
buik	Dan Jon
Solar plexus	Mung Chi
Elleboog	Pal Gup
Arm	Pal
schouder	O'K
knokkel	kap kwon
knie	Moo Roop
rechts	O Wren Ja
links	Wren Ja

Theorie voor 1ste dan	
Wie heeft de kicho's bedacht	GM Hwang Kee
Waar warden ze ontwikkeld	Seoul (Korea)
Wanneer warden ze ontwikkeld	1947
Wie heeft de pyung ahn's gemaakt	Mr Idos
Waar warden deze gemaakt	Okinawa
Wanneer zijn ze gemaakt	1870's
Hoeveel bewegingen zitten er in 1 t/5	22,29,27,29,28
Wat betekent Pyung Ahn	Kalmte en gemoedsrust
Welk dier hoort daar bij	schildpad
Wat betekent bassai	Bestormen van een fort
Hoeveel bassai's zijn er	2
Hoe heten ze	Bassai So Bassai Dae
Welk dier hoort daar bij	Snake (cobra)
Wat zijn de vier originele bandkleuren in tang soo do	Wit, groen, rood, donkerblauw
Wat is voorwaartse stand in het koreaans	Chun Gul Jaseh
Wat is achterwaartse stand in het koreaans	Hu Gul Jaseh
paardrijstand	Kee Ma Jaseh
<u>De 8 basisprincipes</u> Moed Concentratie uithoudingsvermogen eerlijkheid bescheidenheid Beheersing van kracht Spanning/ontspanning Beheersing van snelheid	Yong Gi Chung Shin Tong Il In Neh Chung Jik Kyum Son Him Cho Chung Shin Chook Wan Gup