



# High Five Tang Soo Do

## Aanvraag Gup promotie



Betaald J/N  
contant/giro/bank  
Ontvangen door:

Datum Examen: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Huidige graad: \_\_\_ Gup sinds: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_ Geslacht: M / V  
achternaam en tussenvoegsel(s) voornaam (extra) initialen omcirkel wat van toepassing is

Adres: \_\_\_\_\_  
straat en huisnummer postcode woonplaats

Telnr.: \_\_\_\_\_ Leeftijd: \_\_\_\_\_ Geb.datum \_\_\_\_\_  
vast of mobiel op datum examen dag / mnd / jr

Handtekening aanvrager \_\_\_\_\_ Handtekening ouder/ voogd (indien minderjarig) \_\_\_\_\_

Aanbeveling instructeur: \_\_\_\_\_ Rang: \_\_\_\_\_ Dan-nummer: \_\_\_\_\_

### NIET INVULLEN ONDER DE STREEP

O = onvoldoende V = Voldoende

G = Goed U = Uitmuntend

		O	V	G	U.
Algemeen	Fysiek voorkomen				
	Algemene houding				
	Terminologie				
	Fysieke kracht				
	Uithoudingsvermogen				
	Kracht (uitvoering)				
	Ki-Hap				
Basis	Choon Be Ja Seh/Ba Ro Ja Seh				
	Choon Gul Ja Seh				
	Hu Gul Ja Seh				
	Kee Ma Ja Seh				
	Sa Ko Rip Ja Seh				
	Kyo Sa Rip Ja Seh				
Hyung	Basis hand				
	Basis voet				
	Combi hand/voet				
	Ki Cho Hyung Il Bu				
	Ki Cho Hyung Ee Bu				
	Ki Cho Hyung Sam Bu				
	Pyung Ahn Cho Dan				
	Pyung Ahn Ee Dan				
	Pyung Ahn Sam Dan				
	Pyung Ahn Sa Dan				
	Pyung Ahn Oh Dan				
	Bassai Soo				
	Bassai Dae				
	Naihanchi Cho Dan				
	Chil Sung Il Ro				
	Chil Sung E Ro				

		O	V	G	U
Il Soo Sik Dae Ryun	Il Soo Sik Dae Ryun				
Ho Sin Sul	Ho Sin Sul				
Dae Ryun	Houding				
	Beheersing				
	Offensief				
	Defensief				
	Combinaties				
Meerdere tegenstanders					
Moogi Sul	Algemene vaardigheid				
	Algemene beheersing				
	Bong Hyung Cho Dan				
	Bong Hyung E Dan				
Kyuck Pa	Kyuck Pa				

Examinator 1:

Examinator 2:

Examinator 3: